

とろろ焼き しらすver



< 材料 >

◎冷凍とろろ焼の素…1ヶ
しらす・刻み海苔・ネギ…適量
卵…1ヶ

< 作り方 >

- 1.油をひき温めたフライパンで
冷凍とろろ焼の素を焼く。
- 2.しらす・ネギ・刻み海苔
卵を盛り付けたら完成。



イースタンフーズ株式会社