

青パパイヤのソムタム風サラダ



< 材料 >

- ◎青パパイヤ千切り … 200g
- プチトマト…4個
- レタス、ベビーリーフ等…200g
- スプラウト類…適量
- 干しエビ、ピーナッツ…適量

< 作り方 > ※青パパイヤ解凍しておく。

1. ミニトマトは半分にカットし、レタスは食べやすい大きさにちぎっておく。
2. 皿にレタス、ベビーリーフ、トマト、パパイヤを盛り付ける。
3. スプラウト、干しエビ、ピーナッツをちらし飾る。
4. お好みのドレッシングをかけて完成。



イースタンフーズ株式会社

Eastern Foods