

冷凍長芋ダイスカットを使った

長芋そぼろ



< 材料 >

◎長芋ダイスカット … 100g
合いびき肉 … 100g
すりおろし生姜 … 適量
醤油・酒・砂糖 … 大さじ1

< 作り方 >

1. 鍋にひき肉を入れ炒める。
2. 火が通ったら、長芋ダイスカットと調味料を入れタレを絡める。
3. 長芋ダイスカットに火が通ったら完成。