

長芋千切りの肉巻き



< 材料 >

◎長芋千切り…24本
豚肉スライス…6枚 バター…15g
醤油…小さじ2 塩コショウ…適量

< 作り方 >

- 1.豚肉スライスを薄くのばし、長芋千切り4本を巻き、塩コショウをふっておく。
- 2.フライパンにサラダ油を入れ熱し、豚肉の巻き終わりを下にして焼く。
- 3.全体を焼き、肉に火が通ったら取り出し器に盛っておく。
- 4.肉汁が残ったフライパンにバターを入れ、溶けてきたら醤油を入れる。
- 5.器に盛った肉巻きにかけて完成。



Eastern Foods

イースタンフーズ株式会社