

長芋千切りとキュウリの明太和え



< 材料 >

◎長芋千切り…100g
キュウリ…80g 明太子…20g
白だし…大さじ2

< 作り方 >

- 1.キュウリを長芋千切りと同じくらいの太さに切る。
- 2.希釈済みの白だし大さじ2に明太子をいれ、混ぜる。
- 3.長芋千切り、キュウリをよく絡ませて完成。



Eastern Foods

イースタンフーズ株式会社