

# 北あかりのポテトサラダ



## < 材料 >

◎越冬北あかり…300g

ハム…2枚 きゅうり…1/2本

玉ねぎ…1/8個 人参…5cm

マヨネーズ…大さじ4 塩コショウ…適量

## < 作り方 >

- 1.北あかりはレンジで加熱、きゅうりは薄切りにして塩を振って水気をしぼる。玉ねぎはみじん切りにして水にさらして水気をしぼる。人参はいちよう切りにし、さっと茹でる。ハムは細切りにする。
- 2.北あかりをつぶして、粗熱を取る。
- 3.2に1を合わせ、マヨネーズを入れて混ぜ合わせる。塩コショウで味を調えて完成。



イースタンフーズ株式会社

Eastern Foods