

冷凍カットケールを使った

ケールとベーコンのピザ



< 材料 >

- ・ピザ生地 … 1枚
- ・ピザ用ソース … 適量
- ・冷凍カットケール、ベーコン、チーズ … 適量
(お好みの具材を乗せてください)

< 作り方 >

- ※オーブンを220℃に温めておく。
1. ケールは茹でて水気を切っておく。
 2. ピザ生地にピザ用ソースを塗る。
 3. ケール・ベーコン(お好みの具材)を乗せる。
 4. チーズを乗せ、220℃に予熱したオーブンで15分程焼いたら完成。

宮崎県産 冷凍カットケール
100gあたり:28kcal
β-カロテン・ルテイン・ビタミンC
食物繊維などの栄養素が豊富!



Eastern Foods

イースタンフーズ株式会社