

山芋スライスカットを使ったレシピ

山芋ピザ風



< 材料 >

- ・山芋スライスカット
- ・お好みのトッピング
(サラミ, 生ハム, パセリ等)
- ・とろけるチーズ … 適量
- ・塩こしょう … 適量



< 作り方 >

1. 山芋スライスカットを千切り状にし油を引いたフライパンに入れる。軽く塩をふり中火で焼く。
2. 火が通ったら山芋スライスカットを平らにしチーズ・サラミをのせて蓋をする。
3. チーズが溶けたらパセリを振りかけて完成。

山芋スライスカット
100gあたり: 65kcal



イースタンフーズ株式会社