

冷凍ビーツを使った

# チーズオムレツ



## < 材料 >

◎冷凍ビーツペースト … 20g  
卵 … 3個 牛乳 … 60ml  
ナチュラルチーズ … 50g  
塩コショウ … 適量

## < 作り方 >

1. チーズ以外の具材を混ぜる。
2. 1の半分をフライパンに流し、そこにチーズをのせる。
3. 半熟の状態片側に寄せて、残りの卵液を流し込み先に焼いた分を包み込んで完成。



Eastern Foods

イースタンフーズ株式会社