

冷凍長芋ダイスカットを使った

# なめこ和え

## < 材料 >

◎長芋ダイスカット … 100g  
なめこ … 30g    わさび … 少々  
めんつゆ … 大さじ1  
醤油 … 小さじ1

## < 作り方 >

- ※長芋ダイスカットは解凍しておく。
1. なめこを茹でて、水気を切っておく。
  2. ボウルに調味料を入れ、  
長芋ダイスカット・なめこを加え  
混ぜ合わせる。
  3. お皿に盛りつけて完成。

