

# 青パパイヤの生春巻き



## < 材料 >

- ◎青パパイヤ千切り … 100g
- ライスペーパー … 6枚
- スモークサーモン… 180g
- 人参…40g レタス…4枚
- 好みのドレッシング…適量

## < 作り方 > ※青パパイヤ解凍しておく。

1. 人参は千切り、レタスは手で適当な大きさにちぎっておく。
2. スモークサーモンは薄切りにしておく。
3. ライスペーパーはボウルに水をはり軽く浸す。
4. ライスペーパーの手前に具材を載せ、きつめに巻いていく。両側は途中で折りたたむ。
5. 巻いた生春巻きを食べやすい大きさにカットし皿に盛りつけドレッシングをかけたら完成。



Eastern Foods

イースタンフーズ株式会社