

# 青パパイヤのマリネ



## < 材料 >

◎青パパイヤ千切り … 200g  
生ハム(スモークサーモンでも可)…80g  
パセリ…適量  
オリーブオイル…100ml  
調味料A     バルサミコ酢…50ml  
                レモン果汁…10ml     砂糖…小さじ2

## < 作り方 > ※青パパイヤ解凍しておく。

- 1.生ハムを和えやすい大きさにカットする。
2. ボウルに調味料Aを入れ混ぜ、後からオリーブオイルを少しずつ加えよく混ぜ合わせる。
- 3.パパイヤ、生ハムをボウルに加え和え、冷蔵庫で1時間程度漬け込む。
4. 皿に盛り、パセリをふって完成。



Eastern Foods

イースタンフーズ株式会社