山芋スライスカットを使った

はさみ揚げ

＜ 材料 ＞

◎山芋スライスカット … 200g

たらこ … 30g　　マヨネーズ … 大さじ1

薄力粉 … 大さじ1　　卵 … 1個

パン粉 … 30g　　油 … 適量

＜ 作り方 ＞

1. たらことマヨネーズを混ぜ合わせる。
2. 山芋スライスカットに薄力粉を
   まんべんなくまぶし、1を塗りはさむ。
3. 溶き卵、パン粉の順に衣をつける。
4. 180℃に熱した油できつね色に
   なるまで揚げたら完成。

Eastern Foods

イースタンフーズ株式会社