

長芋入りなめこおろし



< 材料 >

◎長芋ダイスカット…60g
なめこ…1/2パック 大根おろし…30g
だしつゆ…20ml 水…60ml

< 作り方 >

- 1.なめこを切り、フライパンで軽く炒める。
- 2.しんなりしてきたら、だしつゆ、水を入れ、弱火にして長芋ダイスカットを入れる。
- 3.2分ほどしたら火を止め、冷ます。
- 4.器に盛り、大根おろしをそえて完成。



Eastern Foods

イースタンフーズ株式会社