

長芋とキノコのオーブン焼き



< 材料 >

◎冷凍長芋スティックCLS-Q…80g
しめじ…30g じゃこ…10g
醤油…大さじ1 バター…5g
塩コショウ

< 作り方 >

- 1.ボウルに長芋スティック
ばらしたしめじ・じゃこ・醤油
塩コショウを入れ混ぜ合わせる。
- 2.1とバターをオーブン対応の容器に入れ
200℃で5分ほど焼いて完成。



Eastern Foods

イースタンフーズ株式会社