

# 長芋とトマトのブルスケッタ



## < 材料 >

◎冷凍長芋ダイスカットCLD-Q…50g  
プチトマト…5ヶ にんにく…1/4片  
オリーブオイル…大さじ3 塩コショウ  
レモン汁…5cc バルサミコ酢…5cc  
バケット…8切れ

< 作り方 > ※長芋ダイスは解凍しておく。  
1. にんにくをみじん切りにし、オリーブオイル  
塩コショウ・レモン汁・バルサミコ酢を入れ  
よく混ぜる。  
2. プチトマトを1/8に切り、長芋ダイスと  
一緒に1と混ぜる。  
3. バケットを焼いて、2をのせたら完成。



Eastern Foods

イースタンフーズ株式会社