

ビーツとカレーのブリトー



< 材料 >

◎冷凍ビーツダイス
キーマカレー トルティーヤ
人参 サニーレタス
マヨネーズ 塩

< 作り方 > ※ビーツは解凍しておく。

1. 人参を千切りにして塩もみする。
サニーレタスは一口大にちぎる。
2. トルティーヤにマヨネーズを塗り、
サニーレタス・人参・キーマカレー
ビーツをのせて包む。



イースタンフーズ株式会社