

冷凍ビーツを使った

パンケーキ



< 材料 >

◎冷凍ビーツダイスカット … 30g
ホットケーキミックス … 150g
卵 … 1個 牛乳 … 100ml
チーズ … 適量 ケール … 適量

< 作り方 >

1. ホットケーキミックス・牛乳・卵を混ぜる。
2. ビーツ・ケール・チーズなど、お好みの具材を入れ、混ぜる。
3. 混ぜた材料を油をひいたフライパンで、両面きつね色になるまで焼く。
4. お好みでマヨネーズ、はちみつなどをトッピングして完成。



Eastern Foods

イースタンフーズ株式会社