

青パパイヤ千切りを使った

# バインミー



## < 材料 >

◎青パパイヤ千切り  
フランスパン・レバーペースト  
生ハム・ニンジン・大根・パクチー  
酢・砂糖・塩

## < 作り方 > ※青パパイヤ解凍しておく。

1. ニンジン、大根を千切りにして塩もみをする。
2. 水分が出てきたら水気を絞り、青パパイヤ・酢・砂糖・塩を加え、なますを作る。
3. フランスパンに切り込みを入れ、レバーペーストを塗る。なます・生ハム、パクチー等お好みの具材をはさんで完成。



イースタンフーズ株式会社

Eastern Foods