

イースタンフーズ株式会社

インカのめざめを使って

インカのめざめの粒マスタード炒め



材料 (2人分)

インカのめざめ … 200gウィンナー … 5本たまねぎ … 1/4個粒マスタード … 大さじ2塩・こしょう … 適量

下準備

バター

ウィンナー・たまねぎを切っておく

… 小さじ 1

作り方

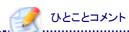
- ① インカのめざめを 180℃に熱した油で、2分~3分揚げます
- ② フライパンに軽く油を引き、ウィンナー・たまねぎを炒めます
- ③ 火が通ったら、素揚げしたインカのめざめを加え、さらに炒めます
- ④ お好みで塩・コショウで味付けしたら火を止めます
- ⑤ 粒マスタード・バターを加え余熱で具材とからめてできあがりです

お好みでパセリなどちらすと彩がよくなります♪



使用した商品





粒マスタードとバターを余熱でからめることで、香りがとばず風味が増します