

にんじんゼリー



< 材料 >

◎雪下人参ペースト…150g
オレンジジュース…200ml
砂糖…20g 水…大さじ2
ゼラチン…5g

< 作り方 >

- 1.ゼラチンは水を入れてふやかしておく。
- 2.鍋に人参ペースト・オレンジジュース
砂糖を入れて沸騰しないように混ぜる。
- 3.2の火を止めて、1を加えゼラチンを
しっかり溶かす。
- 4.器に3を入れ、冷蔵庫で冷やして完成。



Eastern Foods

イースタンフーズ株式会社