

冷凍カットケールを使った

焼き鳥缶炒め



< 材料 >

◎冷凍カットケール

- ・焼き鳥缶詰
- ・醤油
- ・お好みで七味、ゴマ等



< 作り方 >

1. カットケールを油を引いたフライパンで炒める。
2. 火が通ったら焼き鳥缶詰を加え混ぜ合わせる。
3. 醤油で味を付け、お好みで七味、ゴマを振って完成。



Eastern Foods

イースタンフーズ株式会社