

冷凍長芋ダイスカットを使った

梅しそ和え



< 材料 >

◎長芋ダイスカット … 100g
大葉 … 1枚 梅肉 … 大さじ1
ゆかり … 小さじ1 鰹節 … 適量

< 作り方 >

- ※長芋ダイスカットは解凍しておく。
1. 大葉は千切りにする。
 2. ボウルに長芋ダイスカット・大葉調味料を入れ、混ぜ合わせる。
 3. 2に鰹節を入れ和える。
 4. お皿に盛りつけて完成。