

冷凍カットケールを使った

ツナコーン炒め



< 材料 >

◎冷凍カットケール

- ・シーチキン
- ・コーン
- ・塩コショウ



< 作り方 >

1. カットケールを油を引いたフライパンで炒める。
2. 火が通ったらシーチキンとコーンを加え軽く炒める。
3. 塩コショウで味付けをして完成。



イースタンフーズ株式会社

Eastern Foods