

ビーツチップス



< 材料 >

◎リトアニア産ビーツ
オリーブオイル 塩
パセリ

< 作り方 >

1. ビーツを薄くスライスして油で揚げる。
2. 少し色が変わってパリッとしてきたら
塩とパセリをお好みの量で味付けする。