

冷凍ビーツを使った

スムージー



< 材料 >

◎冷凍ビーツダイスカット
りんごジュース
冷凍ミックスベリー

< 作り方 >

1. お好みの材料をミキサーに入れ滑らかになるまで攪拌する。
2. グラスに注いで完成。



Eastern Foods

イースタンフーズ株式会社