

# 冷凍とろろを使った とろろスムージー



## < 材料 >

◎冷凍とろろCLX…200g  
豆乳…200ml いちご…4~5個  
はちみつ…適量

## < 作り方 >

※とろろを解凍しておく  
1.材料全部をミキサーにかける。  
2.グラスに注いでお好みでいちごをトッピング



イースタンフーズ株式会社

Eastern Foods