

味付オクラとろろを使った

冷しゃぶサラダ



< 材料 >

◎味付オクラとろろ
レタス、キュウリ、トマト
豚肉(しゃぶしゃぶ用)
お好みのドレッシング

< 作り方 >

※味付オクラとろろを解凍しておく。

1. レタス、キュウリ、トマトを切る。
2. 豚肉を茹でて冷ます。
3. お皿に1と2を盛り付け、オクラとろろとドレッシングをかけて完成。



Eastern Foods

イースタンフーズ株式会社