

冷凍ネバリストターとろろを使った

ネバリストター団子の



お雑煮風

< 作り方 >

※ネバリストターとろろは解凍しておく。

1. 卵・めんつゆ・ネバリストターとろろを混ぜ合わせる。
2. 1をラップに包み、レンジに入れ2～3分。固まり具合を見ながら温める。
3. 鍋に水を入れ、お吸い物の素を入れる。お好みの具材を加える。
4. レンジで温めて固めたネバリストターを3に加え味がしみるまで少し煮込む。
5. 器に盛り、ゆず皮を乗せたら完成。

< 材料 >

◎ネバリストターとろろ … 150g程度
卵 … 1個 めんつゆ … 小さじ1
お吸い物の素 … 適量
冷凍カットケール・にんじん・しいたけ
とりモモ・ゆず皮 等 お好みで



Eastern Foods

イースタンフーズ株式会社