

むかご入り豚汁



＜材料＞

◎むかご

豚バラ肉・ごぼう・大根

にんじん・こんにゃく・しょうが

顆粒和風だし・味噌

＜作り方＞

- 1.それぞれの具材の下準備をする。
- 2.鍋にごま油をひき、豚肉を入れて炒める。
- 3.豚肉の色が変わったら、その他の具材を加え、さっと炒める。
- 4.3に水と顆粒和風だしを加えてひと煮立ちさせる。
- 5.アクを取りながら野菜が柔らかくなるまで煮込み、味噌を溶かし入れて完成。



Eastern Foods

イースタンフーズ株式会社