

むかごの茶碗蒸し



< 材料 >

◎むかご 卵

だし汁 醤油

みりん 塩

[かにかま 三つ葉 ちくわ]

< 作り方 >

- 1.卵を溶き、だし汁、しょうゆ、みりん、塩を入れる。
- 2.湯通ししたむかごとお好みの具材を器に入れ、上から卵を流し込む。
- 3.蒸し器で10分火を通す。
- 4.完成



イースタンフーズ株式会社

Eastern Foods