

# 大和芋とろろとレンコンの変わり揚げ



## < 材料 >

◎冷凍とろろJYX 100g  
レンコン 50g 白だし 小さじ1  
水 小さじ1 揚げ油 適量

## < 作り方 > ※とろろを解凍しておく

- 1.レンコンをダイスカット(細かい乱切り)にしボウルに入れる。
- 2.大和芋と白だし・水を加え均等に混ぜるまでしっかりかき混ぜる。
- 3.スプーンですくい、形を整え揚げ油に入れる。
- 4.きつね色になったら油から上げお皿に盛ったら出来上がり。



イースタンフーズ株式会社