

ネバリスターとろろを使った

# 磯部揚げ



## < 材料 >

- ◎ネバリスターとろろ
- ・海苔
- ・塩



## < 作り方 >

1. ネバリスターを解凍しておく。
2. 適度な大きさにカットした海苔にネバリスターをのせて巻く。
3. 180℃の油でキツネ色になるまで揚げる。
4. お好みで塩を振って完成。



Eastern Foods

イースタンフーズ株式会社