

牛肉のおろし和え



< 材料 >

◎超粗目大根おろし

牛肉 茄子 ネギ ポン酢

< 作り方 >

※大根おろしは解凍しておく。

1.牛肉を茹でて水気を切る。

2.揚げ茄子を作る。

3.1と2をお皿に盛り付け、
大根おろしとネギをのせる。

4.ポン酢をかけて完成。



Eastern Foods

イースタンフーズ株式会社