

ベにはるかで大学芋



< 材料 >

◎ベにはるかスティック
大学芋の素 黒ゴマ

< 作り方 >

- 1.ベにはるかスティックを油で揚げて油を切っておく。
- 2.大学芋の素・黒ゴマをからめて完成。