

# 炊き込みごはん



## < 材料 >

◎アピオス

米…2合 水…150g

塩…小さじ1/2 酒…大さじ1

## < 作り方 >

- 1.お米は洗って30分浸水させて水気をきる。
- 2.炊飯釜にすべての材料を入れて炊く。
- 3.炊き上がったたら10分ほど蒸らして混ぜたら完成。



Eastern Foods

イースタンフーズ株式会社