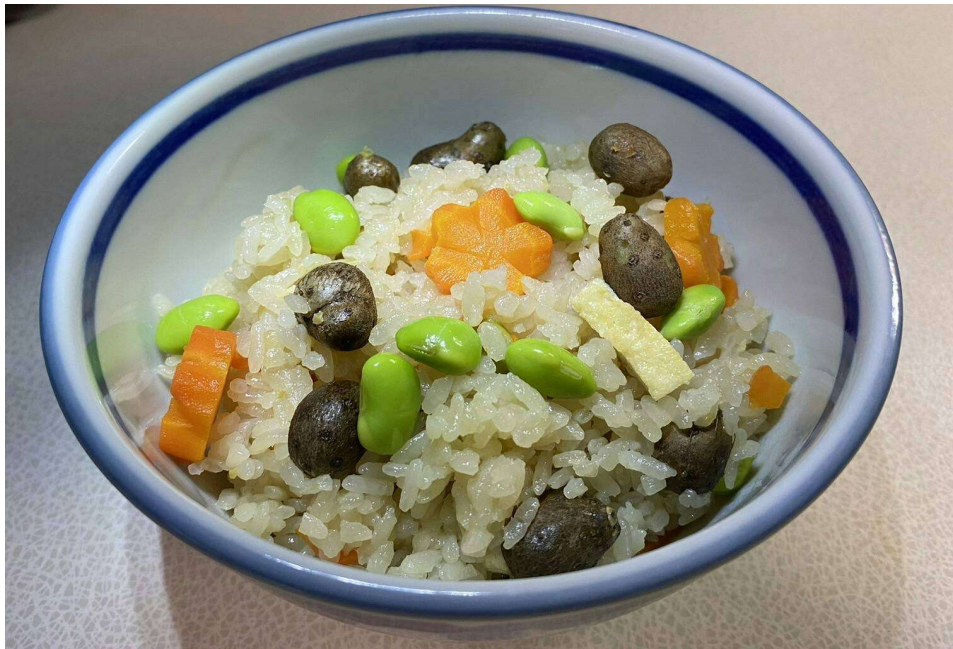


むかごの炊き込みご飯



< 材料 >

◎むかご 枝豆
人参 油揚げ
生姜
和風だし 醤油

< 作り方 >

- 1.材料をカットする。むかごは軽く水洗いする。
- 2.洗米後、具材、調味料を入れる。
この時、通常の白米を炊く時より少し多めに水分を入れて炊く。
- 3.お茶碗によそって完成。



Eastern Foods

イースタンフーズ株式会社