

インカのめざめを使った

インカのめざめポテトサラダ



< 材料 >

- ・インカのめざめ … 250g
- ・ニンジン … 1/2本
- ・キュウリ … 1/2本
- ・タマネギ … 1/4個
- ・ハム … 5枚
- ・マヨネーズ … 30g
- ・塩コショウ … 少々
- ・マスタード … 少々



< 作り方 >

1. インカのめざめ → レンジで温め、一口大に切る。
ニンジン → いちょう切りにして茹でる。
タマネギ → うすくスライスし、水にさらす。
キュウリ → うすくスライスし、塩もみをする。
ハム → 千切りにする。
2. 具材と調味料を混ぜ合わせ、冷蔵庫で冷やしたらできあがり。

インカのめざめ
北海道産じゃがいも
低温倉庫で熟成し、糖度が
最も高まった状態でボイルし
急速冷凍しました。
100gあたり: 109kcal



イースタンフーズ株式会社